Conseillé par ECOCERT EN CUISINE

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

BIO

C'est bio !
C'est local !

LUNDI 11/03	MARDI 12/03	JEUDI 14/03	VENDREDI 15/03
Pamplemousse sucre *Ou* Salade niçoise	Salade de chou rouge aux pommes et croûtons *Ou* Céleri rémoulade	Mâche endive roquefort *Ou* Œufs durs mayonnaise	Charcuterie *Ou* Terrine de légumes mayonnaise
Saucisse de Toulouse *Sauce curry* Riz pilaf Poêlée de brocolis Aux olives	**Paupiette de veau** *Ou* VÉGÉ **Pané de blé épinards** *Crème de champignons* Frites Purée de patates douces	**Tajine de poulet aux fruits secs** *Ou* **Omelette** *Sauce tomate* Lentilles Petit pois carottes	**Poisson pané** *Ou* **Lieu croute d'amande** *Beurre blanc* Semoule Épinard à la crème
Salade Edam *Ou* mimolette	Salade Brie *Ou* Pont l'Evèque	Salade Tomme d'Anjou *Ou* St Paulin	Salade
Fruit de saison (pomme, banane, kiwi)	Petit suisse sucré *Ou* Liégeois vanille *Ou* compote *Ou* Fruit de saison (pomme, banane, kiwi)	Crumble pomme Crème anglaise *Ou* Choux chocolat *Ou* Fruit de saison (pomme, banane, kiwi)	Yaourt ananas *Ou* Yaourt sucré *Ou* Crème café et biscuit Vincent *Ou* Fruit de saison (pomme, banane, kiwi)

Les produits fermiers Mezenac

Ferme Gineau

La Biscuiterie de Vincent

Vergers du Littoral Producteur La Gesson - 44410 HERBIGNAC